



## **Годовые задачи**

**Цель:** Охрана здоровья детей формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуре.

**Задачи:**

1. Совершенствовать работу по развитию ОВД через спортивные игры и упражнения.
2. Углублять работу по формированию у детей представления о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности.
3. Продолжать развивать профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.
4. Проведение физкультурно-оздоровительной работы с детьми через совместные мероприятия с родителями.

## Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь  Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Секреты здоровья»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
5.	“Хуш килэсен, Сөмбелэ” музыкально-физкультурное развлечение	Октябрь	Восп. По обуч. тат. яз, муз. рук., инструктор по ФК
6.	Спортивные игры «Остров дружбы»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
7.	День здоровья -старшие группы -средние группы -подготовительные группы	Октябрь-Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Спортивные развлечения «Зимние Забавы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Спортивное развлечение «Зарница» (старшие и подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатели
10.	Спортивное развлечение «Наша армия сильна» (воспитанники старших групп совместно с родителями)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Развлечение «Масленица идет, блин да мед несет»	Март	Муз.руководители, узкие спец-ты
12.	Спортивное развлечение, посвященное Дню космонавтики «Если очень захотеть, можно в космос полететь!» (старшие и подготовительные группы)	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп
13.	«Знаем, помним, не забудем!» Праздник ко дню Победы (старшие группы)	Май	Муз.руководители, узкие спец-ты
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет №2 «Мастер класс «Минутки здоровья» - педсовет № 5: Анализ работы за год  Медико-педагогический контроль №2 - «Интересные методы для профилактики и сохранения здоровья детей в ДОУ»	Ноябрь  Май  Январь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и	в течение года.	Инструктор по ФК

	специалистам ДОУ.		
3.	<p><b>Консультации</b> на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Обеспечение безопасности при выполнении утренних и коррегирующих гимнастик, физкультурных развлечений в зале и на улице»</li> <li>- «Организация двигательной активности детей в свободное время при закреплении материалов УМК»</li> <li>-«Подвижная игра –средство умственного воспитания детей дошкольного возраста»</li> <li>-«Здоровый педагог-здоровые дети»</li> </ul> <p><b>Выставка</b> поделок из бросового материала «Космические фантазии»</p>	<p>Январь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь Апрель</p>	Инструктор по ФК
4.	<p><b>Информация на стенд:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация здоровьесберегающего пространства в группах.</li> <li>- Разминка-игра «Качества»</li> <li>- Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в группе</li> <li>- Физминутка — форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста</li> <li>- Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Апрель Декабрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p>
5.	<p><b>Участие в массовых соревнованиях города:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кросс наций</li> <li>- лыжня России</li> <li>- веломарафон</li> <li>- Конкурс самодеятельности и т.д.</li> </ul>	<p>Сентябрь Февраль Сентябрь Март</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p>
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<p><b>Консультации</b> на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Создание эффективной предметно-развивающей среды в домашних условиях»</li> <li>• Развитие ритмических способностей у детей</li> <li>• Массажный мяч</li> <li>•Природный материал, и его польза в развитии ребёнка</li> </ul>	Сентябрь-апрель	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<p><b><u>Информация на стенды:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Роль двигательной активности в оздоровлении детей.</li> <li>➤ Катание на лыжах, коньках, санках</li> <li>➤ Катание на велосипедах.</li> <li>➤ Купание? Что это такое.</li> <li>➤ Профилактика нарушения осанки у</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>декабрь Апрель Май Сентябрь</p>	Инструктор по ФК

	детей дошкольного возраста ➤ «Роль родителей в формировании ценностного отношения к ЗОЖ» ➤ Подвижные игры на прогулке	Ноябрь Февраль	
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
5.	Совместные праздники с родителями: - Веселый светофор - 8 марта - 23 февраля - День Победы	Сентябрь Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	Выставка рисунков Защитники Отечества «Профессии настоящих мужчин»	Февраль	Инструктор по ФК
<b>Организационно – методическая работа</b>			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы оздоровления»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - Флажки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
<b>Преемственность со школой</b>			
1.	Встреча - соревнование бывших выпускников с будущими первоклассниками СОШ № 39 «Сильные, ловкие и смелые»	Ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса