

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете № 1
МАДОУ Д/с № 107 «Салават купере»
Заведующий Зарипова С.И.
« 29 » 08 / 2023 г.



ГODOVOЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ «Детский сад № 107 «Салават купере»
Шафиковой Ленизы Алмасовны
на 2023 – 2024 учебный год

г. Набережные Челны

2023 г.

Годовые задачи

Цель: Охрана здоровья детей формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуре.

Задачи:

1. Совершенствовать работу по развитию ОВД через спортивные игры и упражнения.
2. Углублять работу по формированию у детей представления о здоровом образе жизни и основах безопасности жизнедеятельности.
3. Продолжать развивать профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического здоровья дошкольников путем внедрения здоровьесберегающих технологий.
4. Проведение физкультурно-оздоровительной работы с детьми через совместные мероприятия с родителями.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК
3.	Проведение физкультурных занятий	В течение года (по плану)	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
4.	Музыкально-спортивное развлечение «Секреты здоровья»	Сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
5.	“Хуш киләсен, Сәмбелә” музыкально-физкультурное развлечение	Октябрь	Восп. По обуч. тат. яз, муз. рук., инструктор по ФК
6.	Спортивные игры «Остров дружбы»	Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
7.	День здоровья -старшие группы -средние группы -подготовительные группы	Октябрь-Ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатель группы
8.	Спортивные развлечения «Зимние Забавы»	Декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	Спортивное развлечение «Зарница» (старшие и подготовительные группы)	Январь	Инструктор по ФК, Воспитатели
10.	Спортивное развлечение «Наша армия сильна» (воспитанники старших групп совместно с родителями)	Февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели
11.	Развлечение «Масленица идет, блин да мед несет»	Март	Муз.руководители, узкие спец-ты
12.	Спортивное развлечение, посвященное Дню космонавтики «Если очень захотеть, можно в космос полететь!» (старшие и подготовительные группы)	Апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп
13.	«Знаем, помним, не забудем!» Праздник ко дню Победы (старшие группы)	Май	Муз.руководители, узкие спец-ты
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет №2 «Мастер класс «Минутки здоровья» - педсовет № 5: Анализ работы за год Медико-педагогический контроль №2 - «Интересные методы для профилактики и сохранения здоровья детей в ДОУ»	Ноябрь Май Январь	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и	в течение года.	Инструктор по ФК

	специалистам ДОУ.		
3.	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Обеспечение безопасности при выполнении утренних и коррегирующих гимнастик, физкультурных развлечений в зале и на улице» - «Организация двигательной активности детей в свободное время при закреплении материалов УМК» -«Подвижная игра –средство умственного воспитания детей дошкольного возраста» -«Здоровый педагог-здоровые дети» <p>Выставка поделок из бросового материала «Космические фантазии»</p>	<p>Январь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь Апрель</p>	Инструктор по ФК
4.	<p>Информация на стенд:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация здоровьесберегающего пространства в группах. - Разминка-игра «Качества» - Рекомендации по наполнению физкультурного уголка в группе - Физминутка — форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста - Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями 	<p>Октябрь</p> <p>Апрель Декабрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p> <p>Инструктор по ФК</p>
5.	<p>Участие в массовых соревнованиях города:</p> <ul style="list-style-type: none"> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - Конкурс самодеятельности и т.д. 	<p>Сентябрь Февраль Сентябрь Март</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p>
Работа с родителями			
1.	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Создание эффективной предметно-развивающей среды в домашних условиях» • Развитие ритмических способностей у детей • Массажный мяч •Природный материал, и его польза в развитии ребёнка 	Сентябрь-апрель	Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<p>Информация на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Роль двигательной активности в оздоровлении детей. ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах. ➤ Купание? Что это такое. ➤ Профилактика нарушения осанки у 	<p>Сентябрь</p> <p>декабрь Апрель Май Сентябрь</p>	Инструктор по ФК

	детей дошкольного возраста ➤ «Роль родителей в формировании ценностного отношения к ЗОЖ» ➤ Подвижные игры на прогулке	Ноябрь Февраль	
4.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
5.	Совместные праздники с родителями: - Веселый светофор - 8 марта - 23 февраля - День Победы	Сентябрь Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель
6.	Выставка рисунков Защитники Отечества «Профессии настоящих мужчин»	Февраль	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Нетрадиционные формы оздоровления»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - Флажки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Встреча - соревнование бывших выпускников с будущими первоклассниками СОШ № 39 «Сильные, ловкие и смелые»	Ноябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса